

PLANNING CORSI 2017-2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	8:00 - 8:55 GINNASTICA CON METODO VINYASA FLOW YOGA		8:00 - 8:55 GINNASTICA CON METODO VINYASA FLOW YOGA	r
10:00 - 10:55 GINNASTICA POSTURALE		10:00 - 10:55 FELDENKRAIS		10:00-10:55 GINNASTICA CON METODO PILATES
11:00 - 11:55 GINNASTICA CON METODO PILATES		11:00 - 11:55 GINNASTICA CON METODO PILATES		11:00- 11:55 GINNASTICA CON METODO EASY TONE e STRETCHING
13:00 - 13:55 GINNASTICA CON METODO PILOXING	13:00 - 13:55 *GINNASTICA CON METODO PILATES	13:00 - 13:55 GINNASTICA CON METODO YOGA	13:00 - 13:55 GINNASTICA CON METODO BODY TRAINING	13:00 - 13:55 *GINNASTICA CON METODO OLIT
	18:30 - 19:25 GINNASTICA CON METODO PILATES			
19:00 - 19:55 SBARRA A TERRA	19:30 - 20:25 GINNASTICA CON METODO ZUMBA	19:00 - 19:55 GINNASTICA CON METODO OPILATES	19:00 - 20:25 VINYASA FLOW YOGA	18:30 - 19:25 GYROKINESIS
20:00 - 20:55 SBARRA A TERRA	**20:30-21:25 GINNASTICA CON METODO STRONG	20:00 - 20:55 GINNASTICA CON METODO BODY TRAINING		

*CORSO A PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA -- ** CORSO SOSPESO FINO A 8 APRILE 2010