

PLANNING CORSI 2017-2018

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
	8:00 - 8:55 VINYASA FLOW YOGA FABIOLA		8:00 - 8:55 VINYASA FLOW YOGA FABIOLA	r
10:00 - 10:55 PILATES AZZURRA		10:00 - 10:55 EASY TONE AZZURRA		10:00-10:55 PILATES ZOE
11:00 - 11:55 FELDENKRAIS ANITA		11:00 - 11:55 PILATES AZZURRA		11:00- 11:55 TONIFICAZIONE E STRETCHING ZOE
13:00 - 13:55 PILOXING SARA	13:00 - 13:55 PILATES PETRA	13:00 - 13:55 YOGA DANIELA	13:00 - 13:55 BODY TRAINING AZZURRA	13:00 - 13:55 OLIT SARA
	18:30 - 19:25 PILATES AZZURRA			
19:00 - 19:55 SBARRA A TERRA MARIA	19:30 - 20:25 ZUMBA GABRIELLA	19:00 - 19:55 PILATES AZZURRA	19:00 - 20:25 VINYASA FLOW YOGA FABIOLA	18:30 - 19:25 GYROKINESIS ELEONORA
20:00 - 20:55 SBARRA A TERRA MARIA	20:30-21:25 STRONG GABRIELLA	20:00 - 20:55 BODY TRAINING AZZURRA		

Planning provvisorio, gli orari e i corsi possono subire delle variazioni